

04



PROYECTO PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA Y AGRESIONES SEXISTAS ENTRE ADOLESCENTES Y JÓVENES

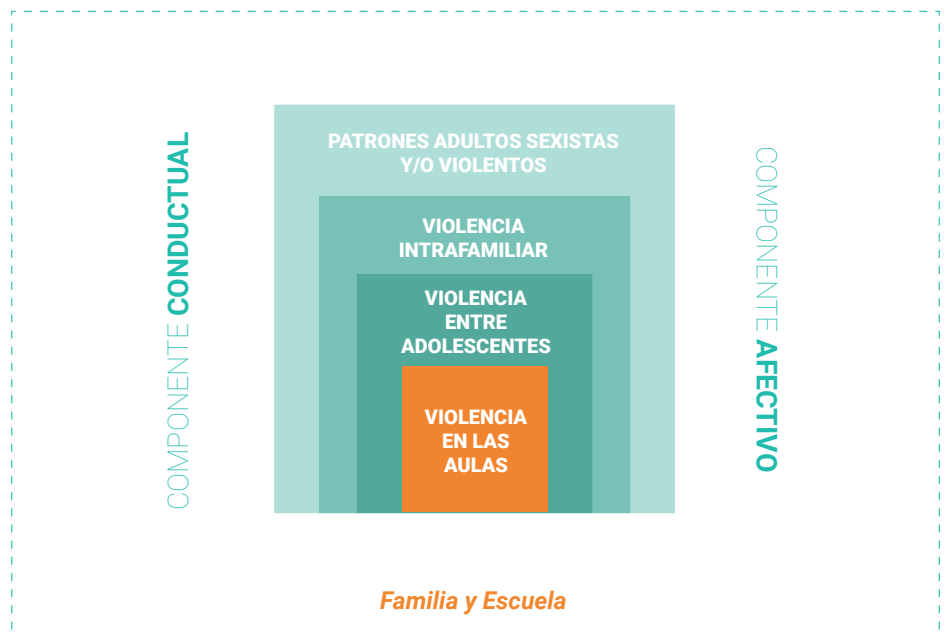
ENFOQUE

- *Psicoterapia Gestal y Teatro terapéutico.
- *Mindfulness.
- *Terapia de Reencuentro.
- *Modelo ecológico de los factores asociados a la violencia de género en parejas adolescentes.
- *Modelo basado en la Comunicación no violenta.

METODOLOGÍA



La reproducción intergeneracional de modelos y relaciones adultos, encuentra en la adolescencia un perfecto caldo de cultivo desde el que replicar "a modo juvenil" patrones sexistas y violentos. Sin embargo, también es en esta etapa de crecimiento donde surge la oportunidad de que los propios adolescentes cuestionen las influencias a las están expuestos.



CONTENIDOS

PROYECTOS DE PREVENCIÓN

6 SESIONES POR PROYECTO

dirigidas a adolescentes y jóvenes que se encuentran en la Educación Secundaria Obligatoria o Bachiller

ACOSO EN LAS AULAS O BULLYING

Construcción de una red de apoyo y colaboración entre los miembros del grupo

Mirar y ser mirado

Conciencia corporal y emocional ante situaciones de violencia

Autoestima y autoamor

Agresor/a, víctima y observadores pasivos de la violencia

VIOLENCIAS SEXISTAS ENTRE ADOLESCENTES

Construcción del mapa de la convivencia grupal basado en la igualdad

Toma de conciencia de la vivencia del cuerpo y de la vida según el género

Modelo de belleza como construcción social

Vivencia del buen trato y maltrato

Generando nuevas formas de comunicación

