

01



PROYECTO DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DROGAS

PARA ENTORNOS EDUCATIVOS O COMUNITARIOS

ENFOQUE

Psicología Gestalt, Terapia a través de la aventura y Artes Escénicas.

SUSTANCIAS DE ABUSO

NIÑAS/OS,
ADOLESCENTES,
JÓVENES

FAMILIAS

DOCENTES,
PROFESIONALES

METODOLOGÍA

Acciones que, de manera longitudinal, faciliten un aprendizaje significativo y la consolidación de una posición meditada y reflexionada.

ACCIONES
FORMATIVAS

ACCIONES
RELACIONALES

ACCIONES
EXPERIENCIALES

Dirigidas a potenciar en cada grupo, factores de protección basados en SUS PROPIAS HABILIDADES SOCIO-PERSONALES Y EN SU PERCEPCIÓN SOBRE ÉSTAS.



CONTENIDOS

Niños/as,
adolescentes
y jóvenes

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CONSUMOS

HÁBITOS DE SALUD	3-5 años	TEATRO	TABACO	Desde 9 años
VALORES	6-9 años	CINE	ALCOHOL	Desde 11 años
PROMOCIÓN DE LA SALUD	6-9 años	TEATRO Y MÚSICA	CANNABIS	Desde 12 años
EDUCACIÓN EMOCIONAL	Desde 10 años	GRUPAL	DROGAS EMERGENTES	Desde 13 años
NEUROCIENCIA	Desde 11 años	TEATRO	POLICONSUMOS	Desde 14 años
PUBLICIDAD	Desde 12 años	GRUPAL	PATRONES DE RIESGO Binge drinking, Tabaco y Cannabis.	Desde 14 años
IMAGINACIÓN	Desde 12 años	ESCRITURA		
TOMA DE DECISIONES Y PRESIÓN DE GRUPO	Desde 12 años	GRUPAL		
CONCIENCIA Y REGULACIÓN DE LAS EMOCIONES DIFÍCILES	Desde 12 años	GRUPAL		
EXPRESIÓN EMOCIONAL I Y II	Desde 12 años	TEATRO CLOWN		

CONTENIDOS

Familias

EDUCACIÓN PARA LA SALUD		CONSUMOS	
EDUCACIÓN FAMILIAR	General	TABACO	Desde 9 años
VALORES	General	ALCOHOL	Desde 11 años
EDUCACIÓN EMOCIONAL	Desde 3 años	TEATRO DANZA PINTURA	Desde 12 años
OCIO	Desde 3 años	POLICONSUMO	Desde 14 años
LIMITES	Desde 3 años		
PREVENCIÓN DE SITUACIONES DIFÍCILES I	Desde 3 años		
AUTOESTIMA	Desde 5 años		
ÉXITO ESCOLAR	Desde 5 años		
COMUNICACIÓN Y ESCUCHA	Desde 10 años	TEATRO	
LA ADOLESCENCIA	Desde 12 años		
CRISIS FAMILIARES: REAJUSTANDO ROLES	Desde 12 años		
MEJORANDO RELACIONES	Desde 12 años		
PREVENCIÓN DE SITUACIONES DIFÍCILES II	Desde 12 años		

